

健康経営

STORY BOOK

WAVE LTD


2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門
プライト500

全社員のウェルビーイングへの貢献と会社の発展をめざして

VISION

健康経営方針

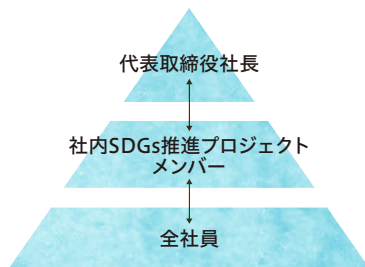
社員一人ひとりの健康維持・増進と、長く働き続けられるような職場環境の維持・向上のために、SDGs社内推進プロジェクトが中心となり、経営陣を含めた毎月の会議で具体的施策を検討。安全衛生委員や産業医等のアドバイスのもと、戦略的に取り組みます。また、会議や朝礼、イントラネット等を通じて全社員に向けた周知も実施。これらの活動を通して全社員のウェルビーイングに貢献するとともに、会社の業績アップにもつなげていきます。



STRUCTURE

社内体制

代表取締役社長をトップとした推進体制のもと健康経営を全社的に展開。経営層と現場が一体となり、組織全体で健康づくりを実践しています。



PURPOSE

私たちの6つの目標

01 長時間労働の抑止

業務の効率化を推進し、無用な長時間労働の発生を削減・防止に取り組みます。

02 家庭と仕事の両立の実現

育児や介護、また、自身が病気にかかった場合など、相談の上、柔軟な働き方を実現します。

03 食生活の改善と心の安定維持

社内コミュニケーションスペースの活用を促進し、その場の従業員同士の交流により心の安定につなげるとともに、食事補助制度を導入し、食生活の改善も図ります。

04 疾病の早期発見と予防

健康診断受診率100%、オフィス体操の導入などにより、従業員の不調の早期発見や生活習慣の改善などにつなげます。

05 社員の健康に対する意識向上

月初に各社員が自分の健康課題にコミットする「ヘルスゴール」を設定し、1カ月間継続することを目標に過ごすウェルネス月間を導入。健康を大切にする風土を広げ、いきいきと働ける職場を目指します。

06 業務に集中できる環境の整備

休憩時に短時間の仮眠を推奨し、一人用ボックスソファを設置するなど、快適な休養環境を整備。適切な休養を促し、心身のリフレッシュと生産性向上へつなげます。



ACTION

主な取り組み

オフィス体操

毎日15時からオフィス体操を実施。その場で起立して、音楽が鳴っている約5分間ストレッチを行います。リフレッシュ効果が得られることはもちろん、社員同士のコミュニケーションの活性化にもつながっています。

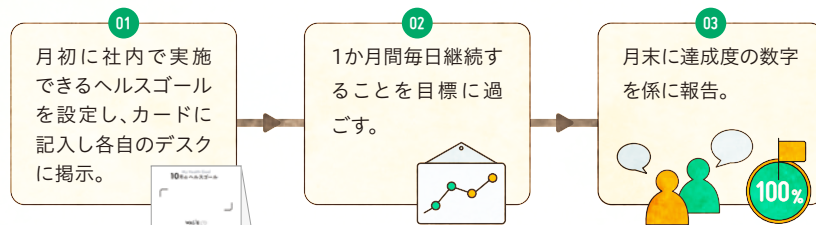
食で支える健康

社員の働きやすさと健康を考え、ランチメニューやスムージーなど手軽に栄養を摂れる食事を提供。社員の健康管理に取り組んでいます。

WAVEウェルネス月間

各社員が自分の健康課題にコミットする「ヘルスゴール」を隔月で設定。健康への意識向上や社員同士の健康をテーマにしたコミュニケーションを推進します。

取り組みの流れ



WAVE MENTAL NAVI

～言語を超えたコミュニケーションをAIが分析! 新しく楽しい未来型のメンタルヘルスチェック～

大阪・関西万博 大阪ヘルスケアパビリオン展示・出展ゾーン
大阪シティ信用金庫リボーンチャレンジ「未来の生活スタイル～スマートルーム～」
出展期間:6月10日(火)～6月16日(月)

に出展しました!

DX・AI事業を推進し、会話型AIを搭載した受付ロボットやAIチャットボットの開発に加え、著名大学との産学連携で新たなAIサービスの開発に取り組むWAVEならではの価値創造です。アバターとの、顔の表情や身振り手振りなど言語を超えたコミュニケーションで集めたデータをAIが分析し、メンタルヘルスチェック(デモ版)を行います。そしてチェック結果によってオリジナルのかわいらしく癖になる3Dホログラムキャラクター(48種)を出力。現在は、会社の受付に常設展示し、社員が日常的にメンタルの状態をチェックしたり、訪問者とのコミュニケーションに役立てたりしています。



累計5,200人が体験!



ACHIEVEMENTS

こうした日々の取り組みが、健康増進と働きやすさの実現、そして生産性の向上につながっています

パソコン作業で肩こりに悩んでいましたが、オフィス体操で毎日ストレッチしているので、肩こりが少しラクになりました。
(制作室・20代女性)

休憩スペースをよく活用しています。少し仮眠をとると、午後からの業務にも集中できます。
(企画室・50代女性)

ヘルスゴールを定めることで、健康への意識が高まりました。勤務中の姿勢や食事にも気を付けています。
(企画室・30代男性)

オフィス体操やウェルネス月間の導入により、健康診断結果においても生活習慣病のリスク軽減が見られました。

	2023年	2024年	
メタボリックシンドローム該当率	14.9%	11.5%	3.4%減!
血圧リスク保有率	34.0%	28.9%	5.1%減!

※協会けんぽ大阪支部 事業所カルテ2025年度版

健康診断
受診率は
例年100%

健康経営優良法人2025
(中小規模法人部門(ブライツ500))に
認定されました!





WAVE LTD

株式会社 **WAVE**

大阪本社

大阪市北区梅田3-3-20 明治安田生命大阪梅田ビル 3階 〒530-0001

東京本社

東京都港区虎ノ門2-2-1 住友不動産虎ノ門タワー 20階 〒105-0001

www.waveltd.co.jp



2025

健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

中小規模法人部門

ブライツ500



2025.10

